

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО МП Вкусная страна
А.В.Харитонов



МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

6 день

07.09.2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	210	7,25	6,93	42,40	261,47	184	2008	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	15	2011	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	13	2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,60	1,80	30,80	157,20	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	500	16,74	22,88	80,58	596,27			59,50р.
Обед								
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,27	13,21	7,62	167,05	88	2011	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,44	5,69	29,10	193,04	323	2008	
ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ)	60/30	7,64	21,40	7,81	254,44	284	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
КОМПЮТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	17,42	75,12	ТК №26	2022	
Итого за прием пищи:	755	26,38	41,10	107,49	906,49			80,43р.
Полдник								
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ВИНШЕЙ	100	6,08	5,21	46,27	257,84	406.2	2011	
Итого за прием пищи:	300	6,28	5,21	53,57	287,84			27,60р.
Всего за день:		49,40	69,19	241,64	1 790,60			

Ю. Кас

ООО КН Вкусная страна

ИНН 1160119649 ОГРН 1236300021111

О (12-18 ЛЕТ)

Директор МБОУ Школа № 121

г.о. Самара
И. В. Утегенова

07.09.2026 г.

7