



## 6 день

**05.09.2026**

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов | Цена    |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|---------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |         |
| Завтрак                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |         |
| ОЛАДЬИ                                   | 150          | 9,16             | 17,25   | 56,80       | 418,68                        | 401         | 2011             |         |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                         | 50           | 3,49             | 4,12    | 26,92       | 159,08                        | 366         | 2012             |         |
| ЯБЛОКО                                   | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         | ТК №2       | 2022             |         |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 50           | 3,83             | 1,50    | 25,67       | 131,00                        | ТК №1       | 2022             |         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                          | 200          | 3,20             | 3,40    | 12,30       | 100,50                        | ТК № 30     | 2022             |         |
| Итого за прием пищи:                     | 550          | 20,08            | 26,67   | 131,49      | 856,26                        |             |                  | 67,00 Р |
| Всего за день:                           |              | 20,08            | 26,67   | 131,49      | 856,26                        |             |                  |         |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250          | 5,01             | 12,68   | 17,01       | 202,39                        | 100         | 2008             |         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 180          | 3,62             | 6,48    | 24,11       | 169,79                        | 312         | 2011             |         |
| ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ                      | 100          | 10,63            | 26,88   | 25,09       | 384,87                        | 267         | 2011             |         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 50           | 3,71             | 0,30    | 24,34       | 114,86                        | ТК №21      | 2022             |         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 50           | 3,31             | 0,44    | 21,20       | 101,98                        |             | 2008             |         |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА              | 200          | 0,66             | 0,27    | 28,73       | 132,51                        | 388         | 2011             |         |
| Итого за прием пищи:                     | 830          | 26,94            | 47,05   | 140,48      | 1 106,40                      |             |                  | 93,00р. |
| Полдник                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |         |
| НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ                       | 200          | 0,13             | 0,05    | 24,16       | 99,91                         | 437         | 2008             |         |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                      | 150          | 9,35             | 4,98    | 95,07       | 449,73                        | 453         | 2008             |         |
| Итого за прием пищи:                     | 350          | 9,48             | 5,03    | 119,23      | 549,64                        |             |                  | 42,00р. |
| Всего за день:                           |              | 56,50            | 78,75   | 391,20      | 2 512,30                      |             |                  |         |