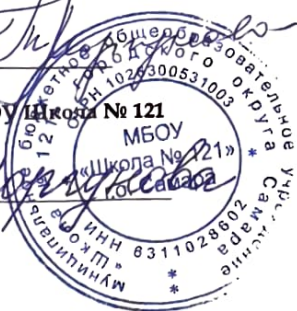


А.В.Харитонов



Директор МБОУ Школа № 121
г.о.Самара

Т.В. Морозова



26.09.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	20,40	25,61	3,60	326,74	214	2008	
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,68	3,71	4,72	58,80	12	2012	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	90	6,90	2,70	46,20	235,80	ТК №1	2022	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,20	3,40	12,30	100,50	ТК № 30	2022	
Итого за прием пищи:	550	32,18	35,42	66,82	721,84			67,00 Р
Всего за день:		32,18	35,42	66,82	721,84			
Обед								
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,69	13,41	9,51	178,52	88	2011	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	7,45	45,91	290,90	323	2008	
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,78	22,71	5,42	269,21	250	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,78	0,05	19,23	81,10	440	2008	93,00 Р
Итого за прием пищи:	845	33,42	44,36	125,61	1 036,57			
Полдник								
ПЕЧЕНЬЕ	100	7,50	9,80	74,40	417,00	442	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	230/15/7	0,29	0,01	8,24	35,39	410.2	2011	
Итого за прием пищи:	352	7,79	9,81	82,64	452,39			42,00 Р
Всего за день:		59,44	85,04	239,84	1 996,59			